

朝食には、ご飯とみそ汁、それに焼き魚が並びました。ゆっくりよくかんで食べると、おいしく食べることができました。最後に温かいお茶を飲みました。

質問

- ① 食事に出てきた料理をすべて教えてください。
 - ② 最後に飲んだものは何でしたか。
-

今日は部屋の机を整理しました。本やノートを順番に並べると、使いたい物が見つけやすくなり、気持ちよく過ごすことができました。

質問

- ① 整理した場所はどこでしたか。
 - ② 並べた物を二つ教えてください。
-

窓の外を見ると、青い空に白い雲がゆっくり流れていました。木々は風に揺れ、小鳥の鳴き声も聞こえてきました。穏やかな景色でした。

質問

- ① 空には何が見えましたか。
- ② 聞こえてきたものは何でしたか。

午後は好きな音楽を聴きました。静かな曲を聴いていると気持ちが落ち着き、時間がゆっくり流れるように感じました。

質問

- ① 午後は何をしましたか。
 - ② 音楽を聴くとどんな気持ちになりましたか。
-

季節の花が部屋に飾られていました。赤や黄色、白い花が並び、それぞれ違った美しさがありました。花を見ると明るい気持ちになりました。

質問

- ① 花は何色ありましたか。
 - ② 花を見てどんな気持ちになりましたか。
-

今日は新聞の記事を読みました。地域の出来事や季節の話題が紹介されていて、新しく知ったことを家族にも話したくなりました。

質問

- ① 読んだものは何でしたか。
- ② 記事にはどのような内容が書かれていましたか。

昼食には煮物と野菜のおかず、それにご飯が並びました。一口ずつゆっくり味わうことで、それぞれの料理のおいしさを感じることができました。

質問

- ① 昼食には何がありましたか。
 - ② 食事で意識したことは何でしたか。
-

本棚から一冊の本を選んで読み始めました。気になったところはもう一度読み返しながら、内容をゆっくり確かめました。

質問

- ① 何を選びましたか。
 - ② 気になったところは怎么样了か。
-

家族から届いた手紙を読みました。近況や季節の出来事が丁寧に書かれていて、読み終わるころには温かい気持ちになりました。

質問

- ① 読んだものは何でしたか。
- ② 手紙にはどのような内容が書かれていましたか。

部屋で折り紙を使って花を作りました。一つずつ丁寧に折り進めると、きれいな形に仕上がり、机の上に飾ることができました。

質問

- ① 何を作りましたか。
 - ② 完成した花はどこに飾りましたか。
-

朝、顔を洗ってから鏡を見ました。髪を整え、服のしわを伸ばすと、気持ちよく一日を始めることができました。

質問

- ① 最初に何をしましたか。
 - ② 一日を始める前に服をどうしましたか。
-

昼食のあとに温かいお茶を飲みました。そのあと本を開いて好きなページを読み、ゆっくりした時間を過ごしました。

質問

- ① 昼食のあとに飲んだものは何でしたか。
- ② 本を開いたあと、どのように過ごしましたか。

部屋の棚には本や写真が並んでいました。写真を見ていると昔の出来事を思い出し、自然と笑顔になりました。

質問

- ① 棚には何が並んでいましたか。
 - ② 写真を見てどうなりましたか。
-

今日は色鉛筆を使って花の絵に色を塗りました。赤や黄色、青色を選ぶと、明るくきれいな絵が完成しました。

質問

- ① 何を使って色を塗りましたか。
 - ② 絵はどのように仕上がりましたか。
-

季節の果物をお皿に並べました。甘い香りが広がり、一つずつゆっくり味わいながら、おいしくいただきました。

質問

- ① お皿に並べたものは何でしたか。
- ② 果物はどのように食べましたか。

今日は好きな歌を聴きました。知っている歌詞を口ずさみながら過
すと、気持ちが明るくなって笑顔が増えました。

質問

- ① 今日は何を聴きましたか。
 - ② 歌を聴くとどんな気持ちになりましたか。
-

新聞には天気や地域の話載っていました。気になった記事を最
後まで読むと、新しいことを知ることができました。

質問

- ① 新聞にはどのような話題が載っていましたか。
 - ② 記事を読むとどうなりましたか。
-

机の上に置いてあったノートを開きました。大切な予定を確認すると、
今日することが分かって安心しました。

質問

- ① 最初に何を開きましたか。
- ② 予定を確認してどう思いましたか。

部屋に飾られていた花を眺めました。花びらの形や色をよく見ると、一つひとつ違った美しさがあることに気付きました。

質問

- ① 何を眺めましたか。
 - ② 花を見て気付いたことは何でしたか。
-

夕方になると部屋の明かりをつけました。本を読んだあと温かいお茶を飲み、静かな時間をゆっくり過ごしました。

質問

- ① 夕方に最初に何をしましたか。
 - ② 本を読んだあとに何を飲みましたか。
-

朝、窓を開けると涼しい風が部屋に入りました。空気を入れ替えたあと深呼吸をすると、気持ちよく一日を始めることができました。

質問

- ① 朝、最初に何をしましたか。
- ② 深呼吸をするとどのような気持ちになりましたか。

昼食には温かいうどんと小さなおにぎりが並びました。最後にお茶を飲んで一息つくと、ゆったりとした時間を過ごせました。

質問

- ① 昼食には何が並びましたか。
 - ② 最後に何を飲みましたか。
-

今日は写真の整理をしました。季節ごとの景色や家族との思い出を見返していると、懐かしい出来事をたくさん思い出しました。

質問

- ① 今日は何を整理しましたか。
 - ② 写真を見て何を思い出しましたか。
-

部屋に飾ってある時計を見ると、もう午後になっていました。本を閉じて少し休憩し、お茶を飲みながら静かに過ごしました。

質問

- ① 午後になったことを何で確認しましたか。
- ② 休憩のあと何を飲みましたか。

机の上に新しいノートを置きました。表紙を開いて日付を書き、今日あった出来事をゆっくり書き留めました。

質問

- ① 机の上に置いたものは何でしたか。
 - ② ノートには何を書きましたか。
-

今日はきれいな花の写真を見ました。花びらの形や色の違いを比べながら眺めると、それぞれの特徴がよく分かりました。

質問

- ① 今日は何の写真を見ましたか。
 - ② 花を比べて何が分かりましたか。
-

午後は好きな雑誌を読みました。料理や季節の記事をゆっくり読み進めると、新しく作ってみたい料理が見つかりました。

質問

- ① 午後は何を読みましたか。
- ② 読んだあと何が分かりましたか。

今日は温かいスープを飲みました。野菜の甘みを感じながらゆっくり味わうと、体も心も温かくなったように感じました。

質問

- ① 今日は何を飲みましたか。
 - ② スープを飲んでどのように感じましたか。
-

部屋の本棚には小説や図鑑、写真集が並んでいました。気になった本を一冊選び、最後まで集中して読むことができました。

質問

- ① 本棚には何が並んでいましたか。
 - ② 最後に何をしましたか。
-

夕方、窓の外を見ると空が少し赤く染まっていました。雲の形を眺めながら静かな時間を過ごし、今日一日をゆっくり振り返りました。

質問

- ① 夕方、窓の外はどのような様子でしたか。
- ② 最後に何を振り返りましたか。

朝、カーテンを開けると明るい日差しが部屋に入りました。新鮮な空気を吸いながら外の景色を眺めると、穏やかな気持ちで一日を始めることができました。

質問

- ① 朝、最初に何を開けましたか。
 - ② 外の景色を眺めるとどのような気持ちになりましたか。
-

昼食には炊き込みご飯と卵焼き、それに野菜の煮物が並びました。ゆっくり味わって食べると、それぞれの料理のおいしさを感じることができました。

質問

- ① 昼食には何が並びましたか。
 - ② 食事をすると何を感じましたか。
-

今日は新しい雑誌を読みました。季節の話題や健康についての記事があり、興味のある内容を最後まで楽しく読むことができました。

質問

- ① 今日は何を読みましたか。
- ② 記事にはどのような内容がありましたか。

机の上に置いてあった写真立てを手に取りました。昔の思い出を振り返りながら眺めると、懐かしい気持ちになって自然と笑顔になりました。

質問

- ① 手に取ったものは何でしたか。
 - ② 写真を見てどのような気持ちになりましたか。
-

部屋には色とりどりの花が飾られていました。花の形や葉の違いをゆっくり観察すると、それぞれに違った美しさがあることに気付きました。

質問

- ① 部屋には何が飾られていましたか。
 - ② 花を観察して何に気付きましたか。
-

午後はお気に入りの音楽を流しました。静かな曲や明るい曲を順番に聴いていると、気持ちが落ち着き、ゆっくりした時間を過ごせました。

質問

- ① 午後は何を流しましたか。
- ② 音楽を聴いてどのように過ごしましたか。

今日は本棚を整理しました。読み終えた本を順番に並べ直すと、読みたい本をすぐ見つけられるようになり、とても便利になりました。

質問

- ① 今日は何を整理しましたか。
 - ② 整理するとどうなりましたか。
-

午後、お茶を飲みながら新聞を読みました。地域の出来事や季節の話題を知ることができ、新しい発見がたくさんありました。

質問

- ① お茶を飲みながら何を读みましたか。
 - ② 新聞を読んで何がありましたか。
-

机の上に置いてあった色鉛筆を使って絵を描きました。好きな色を選びながら丁寧に仕上げると、明るい雰囲気作品が完成しました。

質問

- ① 何を使って絵を描きましたか。
- ② どのような作品が完成しましたか。

夕方になると部屋の窓から空を眺めました。少しずつ色が変わる景色を見ながら静かな時間を過ごし、一日の出来事をゆっくり思い返しました。

質問

- ① 夕方に何を眺めましたか。
 - ② 最後に何を思い返しましたか。
-

朝、温かいお茶を入れて机の上に置きました。本を開いてゆっくり読み始めると、静かな時間が流れ、気持ちも落ち着いてきました。

質問

- ① 朝、最初に何を入れましたか。
 - ② 本を読むとどのような気持ちになりましたか。
-

昼食には白いご飯と焼き魚、それに野菜のおひたしが並びました。一口ずつ味わって食べると、それぞれの料理の味を楽しむことができました。

質問

- ① 昼食には何が並びましたか。
- ② どのように食べましたか。

今日は部屋に飾ってある写真を眺めました。季節ごとの景色や花が写っていて、一枚ずつゆっくり見ていると心が穏やかになりました。

質問

- ① 今日は何を眺めましたか。
 - ② 写真を見てどのような気持ちになりましたか。
-

机の上に新聞を広げて記事を読みました。気になる話題を最後まで読むと、新しいことを知ることができ、とても勉強になりました。

質問

- ① 机の上に何を広げましたか。
 - ② 記事を読んでどう思いましたか。
-

今日は折り紙を使って花を作りました。花びらを一枚ずつ丁寧に折り進めると、きれいな形に仕上がり、満足した気持ちになりました。

質問

- ① 今日は何を作りましたか。
- ② 完成したあと、どのような気持ちになりましたか。

午後は音楽を聴きながら窓の外を眺めました。青い空と流れる雲を見ていると、時間がゆっくり過ぎていくように感じました。

質問

- ① 午後は何を聴きましたか。
 - ② 窓の外を見てどのように感じましたか。
-

本棚から写真集を取り出して読みました。山や海、花の写真を見比べながら、それぞれの景色の違いを楽しむことができました。

質問

- ① 本棚から何を取り出しましたか。
 - ② 写真を見比べて何を楽しみましたか。
-

今日は色鉛筆で季節の花を描きました。赤や黄色、紫色を使って丁寧に色を塗ると、明るい雰囲気絵が完成しました。

質問

- ① 今日は何を描きましたか。
- ② どのような絵が完成しましたか。

家族から届いた手紙を何度も読み返しました。近況や季節の出来事が書かれていて、読み終わると温かい気持ちになりました。

質問

- ① 何を読み返しましたか。
 - ② 手紙を読んでどのような気持ちになりましたか。
-

夕方になると部屋の照明をつけました。本を読んだあと温かい飲み物を飲みながら、一日の出来事をゆっくり思い返しました。

質問

- ① 夕方に最初に何をしましたか。
- ② 最後に何を思い返しましたか。